

# ARENA

AUSGABE 14 • SAISON 2023/24 • 05.04.2024



VS.



PRESENTER DES SPIELS

 Mittelbrandenburgische Sparkasse



# Vorsprung durch Wissen

## After-Work-Events in Potsdam 2024

Wissenstransfer prominenter Experten in Top-Besetzung

inkl. Welcome-Drink & Snacks

# 6. Juni 2024

Von den Besten profitieren – dabei sein, wenn die gefragtesten Persönlichkeitstrainer zu Gast in Potsdam sind.

- Live-Event Wissenstransfer & Unterhaltung
- 2 prominente Experten
- 2 relevante Themen
- Netzwerkpotential, Meet & Greet

Mit freundlicher Unterstützung

 Mittelbrandenburgische Sparkasse

### 18.30 Uhr Sprachtalent

#### Gerd König

Publikationsberater, Sprachpersönlichkeits-Trainer, Autor

#### Sprachpersönlichkeit

Warum Sie aufhören können, die richtigen Worte zu suchen



[gerdkoenig.com](http://gerdkoenig.com)

### 20.00 Uhr Stressabbau

#### Heidrun Link

Anti-Stress-Expertin und Akademie-Inhaberin

Gehirn an – Stress aus Stressprävention mal anders!



[heidrunlink.de](http://heidrunlink.de)

#### Veranstaltungsort:

Konferenzzentrum Ernst von Bergmann  
Bergmann-Villa | Saal Dorbat  
Berliner Str. 62 | 14467 Potsdam

#### Veranstaltungsablauf:

18.00–18.30 Uhr Einlass | Willkommensgetränk  
18.30–19.30 Uhr Vortrag 1  
19.30–20.00 Uhr Pause | Get-together mit Fingerfood  
20.00–21.00 Uhr Vortrag 2  
21.00–22.00 Uhr Ausklang | Referatengespräche und Netzwerken

Teilnahme: ab 59 €

Infos und Buchung bei der Veranstaltungsagentur:

Sprecherhaus@  
+49 2561 9792888  
[sprecherhaus-shop.de](http://sprecherhaus-shop.de)  
[info@sprecherhaus.de](mailto:info@sprecherhaus.de)





## **LIEBE HANDBALL-FREUNDINNEN UND -FREUNDE, LIEBE FANS DES VfL,**

nun – schon mit einem Auge auf die 1. Bundesliga schauend – wird der VfL heute noch einmal die geballte Unterstützung der Fans hier in der MBS Arena spüren!

Die Mittelbrandenburgische Sparkasse steht dem VfL Potsdam seit vielen Jahren als verlässliche Partnerin und aktive Unterstützerin zur Seite. Sportförderung – ob Spitzen- oder Breitensport – bei Jung oder Alt hat weiterhin einen hohen Stellenwert. Ob Pandemie oder Inflation; das Engagement der MBS ist zu jeder Zeit uneingeschränkt groß – nach dem Motto „Weil’s um mehr als Geld geht“ – und nicht nur auf die Sportvereine der Stadt beschränkt, auch für Kunst & Kultur, Bildung, Umwelt und Soziales leisten wir ebenfalls gern unseren Beitrag. Wirtschaftlicher Erfolg und Gemeinwohl schließen sich für uns nicht aus. Das Vertrauen unserer mehr als 750.000 Kundinnen und Kunden, sowie Unternehmen aus Handwerk, Handel und dem Mittelstand ist maßgeblich für unseren Erfolg. Dafür danken wir und wollen es uns jeden Tag aufs Neue verdienen.

Alle Fans und die Besucherinnen und Besucher in der MBS ARENA werden auf den Rängen heute nochmal alles geben, mitfiebern, anfeuern und die Daumen drücken. Dem VfL wünschen wir für das heutige Spiel gegen die SSG BBM Bietigheim viel Erfolg und weitere zwei Punkte. Wir freuen uns auf ein hochkarätiges Handballspiel.

Stark für Euch – stark für die Gesellschaft – stark für die Region

**Marktdirektorin der Mittelbrandenburgischen Sparkasse  
Katrin Zachlod**



# IHR KONTAKT ZUM VfL

## GESCHÄFTSSTELLE



**Frank von Behren**

Geschäftsführer  
[vonbehren@vfl-potsdam.de](mailto:vonbehren@vfl-potsdam.de)



**Marion Gütlein**

Sekretariat & Buchhaltung  
Abteilung Verwaltung  
[guethlein@vfl-potsdam.de](mailto:guethlein@vfl-potsdam.de)



**Axel Bornemann**

Sportlicher Leiter  
Abteilung Sport  
[bornemann@vfl-potsdam.de](mailto:bornemann@vfl-potsdam.de)



**Katja Reichardt**

Pressesprecherin  
Abteilung Presse & PR  
[reichardt@vfl-potsdam.de](mailto:reichardt@vfl-potsdam.de)



**Maurice Hanke**

Events, Marketing, Ticketing &  
Sponsoring  
[hanke@vfl-potsdam.de](mailto:hanke@vfl-potsdam.de)



**Alina Pauly**

Presse, PR & Social Media  
Abteilung Presse & PR  
[pauly@vfl-potsdam.de](mailto:pauly@vfl-potsdam.de)



**Dagmar Schrehardt**

Breitensport  
Abteilung Sport  
[schrehardt@vfl-potsdam.de](mailto:schrehardt@vfl-potsdam.de)



**Josefine Gorka**

ARENA-Magazin, Social Media  
Abteilung Presse & PR  
[gorka@vfl-potsdam.de](mailto:gorka@vfl-potsdam.de)



[www.vfl-potsdam.de](http://www.vfl-potsdam.de)



[vflpotsdam](https://www.facebook.com/vflpotsdam)



[1.vflpotsdam](https://www.instagram.com/1.vflpotsdam)



**Klimaneutral**  
Druckprodukt  
ClimatePartner.com/11728.2308.1002

### Impressum

1. VfL Potsdam 1990 e.V., Geschäftsstelle, Am Luftschiffhafen 1, 14471 Potsdam

Öffnungszeiten: 8:00-14:00 Uhr, Telefon: 0331 90754101, Vereinsregister: VR 52 P, Vorsitzender: Dr. Norbert Ahrend

Kritik/Anmerkungen/Vorschläge: an Frank von Behren (V.i.S.d.P.) [vonbehren@vfl-potsdam.de](mailto:vonbehren@vfl-potsdam.de)

Bank: Mittelbrandenburgische Sparkasse, Kontoinhaber: 1. VfL Potsdam 1990 e.V., IBAN: DE32 1605 0000 3501 1155 54, BIC: WELADED1PMB

Redaktion: Josefine Gorka, Katja Reichardt, Alina Pauly, Jens Pichotta, Felix Mart Fotos: Anger, DHB, Fasold, Göres, Harwardt, Gorka, Voigt, Bleicher, Lächler, Ritzer

Design: UVA Kommunikation und Medien GmbH, Karl-Marx-Straße 66, 14482 Potsdam, [www.uva.de](http://www.uva.de)

Druck: PIEREG Druckcenter GmbH, Benzstr. 12, 12277 Berlin, [www.piereg.de](http://www.piereg.de)

Auf dieser Veranstaltung werden Foto- und Videoaufnahmen erstellt (i.S.d. DSGVO Art. 6 Abs. 1; KunstUrhG § 23 Abs. 1 Nr. 1).

Willkommen in der Zukunft



  
**CASADA**  
Passivhaus+

## Wollen auch Sie energiekostenfrei wohnen?

Das **CASADA Passivhaus+** ist ein nachhaltiges Zuhause für die Zukunft. Ausgestattet mit einer hochmodernen Wärmedämmung, einer Lüftungsanlage, einer Photovoltaikanlage und einem Batteriespeicher kombiniert das CASADA Passivhaus+ einen extrem geringen Energieverbrauch mit einem hohen Wohnkomfort.

### Die Vorteile

- unabhängig von Gas, Strom und Öl
- zinsgünstig förderfähig als klimafreundlicher Neubau
- zertifiziert nach QNG-PLUS
- nachhaltige Baustoffe
- konstante ganzjährige Temperatur
- Pollenschutz für Allergiker
- Festpreisgarantie
- schlüsselfertig
- Bauzeit weniger als 1 Jahr



### Haben Sie weitere Fragen?

Dann besuchen Sie unsere Webseite:  
[www.casada-passivhaus.de](http://www.casada-passivhaus.de)

# SO LIEF DAS HEIMSPIEL GEGEN DEN EHV AUE

Der 1. VfL Potsdam konnte 23. März das Heimspiel gegen den EHV Aue mit 40:28 (19:12) gewinnen. Dabei überzeugte das Team von Trainer Bob Hanning in der MBS Arena vor allem in der Offensive gegen den Ligakonkurrenten und sicherte sich die nächsten zwei Punkte. Damit ist die Mannschaft von Trainer Bob Hanning im 22. Spiel in Folge ungeschlagen. Bester Torschütze der Potsdamer war Max Beneke mit neun Toren.

Den ersten Treffer der Partie konnte der EHV Aue für sich verbuchen, Marko Katic legte aber in der zweiten Minute nach und Top-Scorer Max Beneke brachte die Adler erstmals nach sieben Minuten in Führung. Die Sachsen ließen nichts

unversucht, die Gastgeber aus der Reserve zu locken, Cyrill Akakpo und Max Beneke gelang es aber immer wieder, die Abwehr der Gegner zu durchbrechen. In die letzten 15 Minuten der ersten Hälfte ging es für die Adler dann auch mit einer 3-Tore-Führung.

Das Team von Bob Hanning musste bei dem Spiel in der MBS Arena vor 1.528 Zuschauern erneut auf den verletzten Moritz Sauter verzichten. Auch Sergej Gorpishin und Emil Hansson fielen aus. Dafür stand erstmals der schwedische Nationalspieler Valter Chrintz im Kader des VfL. Der 23-Jährige wird die Adler bis zum Saisonende unterstützen und soll in Potsdam nach einer 16-monatigen Verletzungspause wieder fit werden, um in der



kommenden Saison bei den Füchsen auflaufen zu können. Bei den Gastgebern fehlten der verletzte Kapitän Sebastian Paraschiv sowie Mihkel Lööp.

Nach einer gelben Karte für Aues Mika Laurin



Sajenev gelangen den Gästen einige Treffer, bis auf vier Tore konnten sie zunächst aber nicht an die Potsdamer rankommen. Kurz darauf freute sich Valter Chrintz über sein erstes Tor im Adler-Trikot. Dank weiterer Treffer von Chrintz und mehrerer aufeinanderfolgenden Paraden von Mark Ferjan konnten die Potsdamer ihren Vorsprung kurz vor der Pause noch auf sechs Tore ausbauen. Nach der ersten Auszeit des VfL war es dann erneut unsere neue Nummer 26, Valter Chrintz, der einnetzen konnte. Mit einem 19:12 gingen beide Mannschaften in die Pause.

Ein 11-Tore-Rückstand veranlasste Aue-Trainer Olafur Stefansson schließlich dazu, seine Jungs in seiner letzten Auszeit auf die restlichen Spielminuten einzustimmen. Kurz darauf nutzte auch Bob Hanning seine dritte Auszeit in dieser Partie. Die komfortable Führung ließen sich die Adler nicht mehr nehmen, auch wenn die Gäste-Mannschaft

weiterhin um jeden Punkt kämpfte. Am Ende gewannen die Adler mit 40:28.

„Für uns war das ein Spiel, von dem wir wussten, dass wir es gewinnen müssen, wenn wir weiter auf unserem Weg bleiben möchten. Es war für den Kopf ein schweres Spiel, weil die Auer ziemlich schnell gespielt haben und wir uns nicht direkt absetzen konnten“, sagte Mark Ferjan nach der Partie.

„Wir haben ein bisschen gebraucht, um reinzukommen und haben am Anfang auch ein bisschen was versucht mit Marko Katic im Zentrum, auch um Maxim Orlov zu entlasten. In der ersten Halbzeit hat Mark Ferjan wirklich viele gute freie Paraden gehabt, sonst wäre das



Ergebnis zur Pause bestimmt auch nicht auf sieben, sondern auf vier oder fünf gewesen“, so Bob Hanning nach der Partie. „Mich hat das Spiel heute gefreut, wir haben es konsequent zu Ende gespielt und sind mit plus zwölf rausgegangen. Jetzt geht der Fokus auf die kommenden Spiele.“ Eines davon findet heute in der MBS Arena statt, wenn Verfolger Bietigheim in Potsdam zu Gast sein wird.

# B-JUGEND BEENDET REGULÄRE SAISON MIT EINER NIEDERLAGE

Der SC Magdeburg war am Ende eine Nummer zu groß für unsere Jungs der B-Jugend. Die Potsdamer, die diesmal auf gleich drei Stammkräfte verzichten mussten – Adrian, Jannes und Kyrill durften bei der A-Jugend aushelfen, wurden in den Anfangsminuten von den Magdeburgern förmlich überrannt, bereits nach 13 Minuten hatte der SCM-Nachwuchs 12 Tore erzielt.

Und auch wenn den Jungadlern fehlender Kampfeswille nicht vorzuwerfen war, fanden sie im Deckungsverband einfach keinen Zugriff gegen die spielstarken Sachsen-Anhalter. Die 8-Tore Führung zur Halbzeit war somit folgerichtig und verdient. Und auch in der zweiten Halbzeit ließen die Magdeburger nichts anbrennen, spielten souverän ihren Stiefel runter und konnten somit den Vorsprung weiter ausbauen. So endete die Begegnung nach 50



Minuten mit einem klaren Sieg der Heimmannschaft (35:21).

Unsere Jungs beenden somit die reguläre Saison mit einem ausgeglichenen Punktekonto auf Platz 5. Man kann konstatieren, dass es nicht gelungen ist, eine der Topmannschaften dieser Liga zu besiegen, auch wenn die Heimspiele gegen den SC Magdeburg und gegen Empor Rostock nur denkbar knapp verloren wurden.

Hingegen konnten mit Ausnahme des Auswärtsspiels in Cottbus alle Partien gegen die am Ende schlechter platzierten Teams siegreich bestritten werden. Um auch in der kommenden Saison in der höchsten Spielklasse der B-Jugend antreten zu dürfen, muss nun ein Qualifikationsturnier erfolgreich gespielt werden, hier wird dann schon der neue Jahrgang seine Chance erhalten.



## ERWECKE DAS FEUER IN DIR!

Mit höchster Präzision und Finesse entwickelt. Entdecke die neue MAGMA Kollektion WING LITE 2.0 vs. ATTACK ONE 2.0

**Kempa**



OFFIZIELLE AUSRÜSTER  
DES 1.VFL POTSDAM

Erhältlich bei:

**TEAM KONTOR**

SOLES  
BY MICHELIN

**KEMPA-SPORTS.COM**

[blog.kempa-sports.com](http://blog.kempa-sports.com)

# STECKBRIEF: NILS FUHRMANN

Position: LA  
 Trikotnummer: 27  
 geb.: 08.07.2003  
 Größe: 2,01 m  
 Nationalität: Deutsch  
 im Team seit: 2012  
 Vorherige Vereine: eigene Jugend



Anzeige



**KNIESCHE**  
Bleib in Bewegung



bewegungsanalyse by kniesche

## KEEP RUNNING. KEEP ROLLING.

Werde schneller, trainiere gesünder:  
 Laufanalyse, Bike-Fitting, Trainingstipps  
 von Freizeitsport bis Wettkampfniveau.

 [kniesche.de/keeprunning](https://kniesche.de/keeprunning)

 [keeprunning\\_potsdam](https://www.instagram.com/keeprunning_potsdam)

 0151 55137436

- Spitzname im Team: **Fuhre**
- Wenn du nicht Handballer geworden wärst, dann wärst du jetzt ...: **Student**
- Lieblingsbeschäftigung außerhalb des Handballs/Hobbies: **Gesellschaftsspiele, Basketball, Filme schauen**
- Lieblingsessen: **Fisch**
- Drei Eigenschaften, die dich am besten beschreiben: **ruhig, hilfsbereit, zuverlässig**
- Bester Moment deiner Karriere: **Vertrag für die 2. HBL**
- (Sportliches) Vorbild/Idol als Kind: **-**
- Ritual vor dem Spiel: **-**
- Lieblingsort in Potsdam: **Brandenburger Straße**
- Lieblingsfilm/Lieblingsserie: **The Wolf of Wall Street**
- Lieblingsgegner der 1./2. BL: **Dessau-Roßlauer HV 06**
- Lieblingstrainingsübung: **Würfe von der Position**
- Instagram-Account: **nilsf\_21**

Anzeige



# Leidenschaft verbindet

**PIEREG Druckcenter Berlin unterstützt die Adler vom 1. VfL Potsdam**



PIEREG Druckcenter Berlin GmbH  
Benzstraße 12 · 12277 Berlin  
Telefon (030) 3198 00 10 · [info@piereg.de](mailto:info@piereg.de)  
**[www.pierereg.de](http://www.pierereg.de)**       **[piereg.de](https://www.instagram.com/piereg.de)**

**Aus Leidenschaft zum Druck**



[www.chefsculinar.de](http://www.chefsculinar.de)



# GEMEINSAM UNSCHLAGBAR

Wir kennen die Herausforderungen und wissen, worauf es im Alltag ankommt – in der Gastronomie, Hotellerie und Betriebsgastronomie ebenso wie in der Gemeinschaftsverpflegung. Unsere Kundinnen und Kunden vertrauen auf unseren individuellen Rundum-Service, der Sie und Ihre Gäste täglich glücklich macht.

**Denn wir leben Foodservice.**

CHEFS★CULINAR

Deine  
**WORKWEAR**

Kompetenz in  
**SICHERHEIT**

Jetzt scannen und entdecken

**ELTEN**

**MASCOT**<sup>®</sup>  
WORKWEAR

**BLÅKLÄDER**<sup>®</sup>  
WORKWEAR

**FHB**<sup>®</sup>



uvm.



[pch-shop.de](https://pch-shop.de)

# VFL VERLÄNGERT VERTRAG VON RECHTSAUSSEN CYRILL AKAKPO

Der 1. VfL Potsdam treibt die Personalplanung für die kommende Saison weiter voran und verlängert auch den bestehenden Vertrag von Rechtsaußen Cyrill Akakpo um zwei weitere Jahre. Damit läuft der Leistungsträger auch in Zukunft im Potsdamer Trikot auf.



„Ich bin sehr dankbar, dass ich das Vertrauen vom Verein weiterhin bekomme und auch zukünftig gemeinsam mit diesem Team auf der Platte stehen werde. Ich fühl mich hier sehr wohl und freue mich die nächsten zwei Jahre hier in Potsdam spielen zu dürfen. Es ist einfach cool, dass die Zustimmung auch von Seiten des Vereins kam“, kommentiert Cyrill Akakpo seine Vertragsverlängerung.

In dieser Saison traf der 26-jährige bereits 71-mal bei 93 Würfeln auf das Tor und zählt damit zum festen Bestandteil der Hanning-Sieben. Mit einer Wurfquote von 78 Prozent ist er ohnehin

einer der abschlussstärksten Akteure auf der Platte. Aber auch in der Abwehr ist Cyrill Akakpo ein unentbehrlicher Spieler im System der Potsdamer: Dabei deckt der Rechtsaußen nicht nur halb und in der 3-3 Abwehr auf vorgezogener Position, sondern konnte bereits mit elf Steals den gegnerischen Angriff unterbinden.

„Cyrill ist ein kompletter Spieler, vorne wie hinten. Er ist eine Potsdamer Größe in der 6:0-Abwehr und mit seiner aktiven und aggressiven Verteidigungsart ein fester und wichtiger Bestandteil des Teams, der uns auch immer wieder taktische Möglichkeiten eröffnet. In der 3:3 ist er mit seinem taktischen Spielverständnis unverzichtbar für uns. Ich hoffe, dass er im nächsten Jahr weiter so große Schritte macht“, so VfL-Trainer Bob Hanning zur Vertragsverlängerung.

# VALTER CHRINTZ UNTERSTÜTZT DEN 1. VFL POTSDAM BIS ZUM SAISONENDE

Knapp anderthalb Jahre musste der schwedische Nationalspieler wegen einer schweren Knieverletzung pausieren. Ab sofort steht der 23-jährige aber wieder auf der Platte, und zwar in einem neuen Trikot, denn fortan wird Valter Chrintz den Hanning-Kader verstärken. Der 1. VfL Potsdam und die Füchse Berlin haben sich auf eine Leihe bis zum Saisonende geeinigt. In Potsdam soll der Rechtsaußen nun wieder Spielpraxis sammeln und sich so Schritt für Schritt zu seiner alten Form zurückkämpfen.

„Wir haben uns entschieden, Valter die Möglichkeit zu geben, sobald er wieder gesund ist und im Rahmen der Kooperation mit den Füchsen, ein paar Spiele für den VfL zu machen.

Er soll in der nächsten Saison erneut für die Füchse in der 1. Liga auflaufen und muss jetzt wieder den Anschluss finden. Für unsere Planung und Zielsetzung kann uns Valter auf jeden Fall auf der Rechtsaußen-Position helfen, weil wir mit Cyrill nur einen gelernten Rechtsaußen haben. Von daher freue ich mich sehr, dass er uns unterstützen kann“, erklärt Trainer Bob Hanning.

„Nach einer so langen Verletzungspause bin ich nach 15 Monaten endlich wieder zurück auf der Platte und kann Handball spielen. Ich möchte hier mit Potsdam aber auch ein bisschen Spaß haben. Wir haben auch eine gute Chance, in die 1. Liga aufzusteigen und ich hoffe, den Jungs dabei helfen zu können“, erklärt Valter Chrintz.



# Voller Energie in die neue Saison.



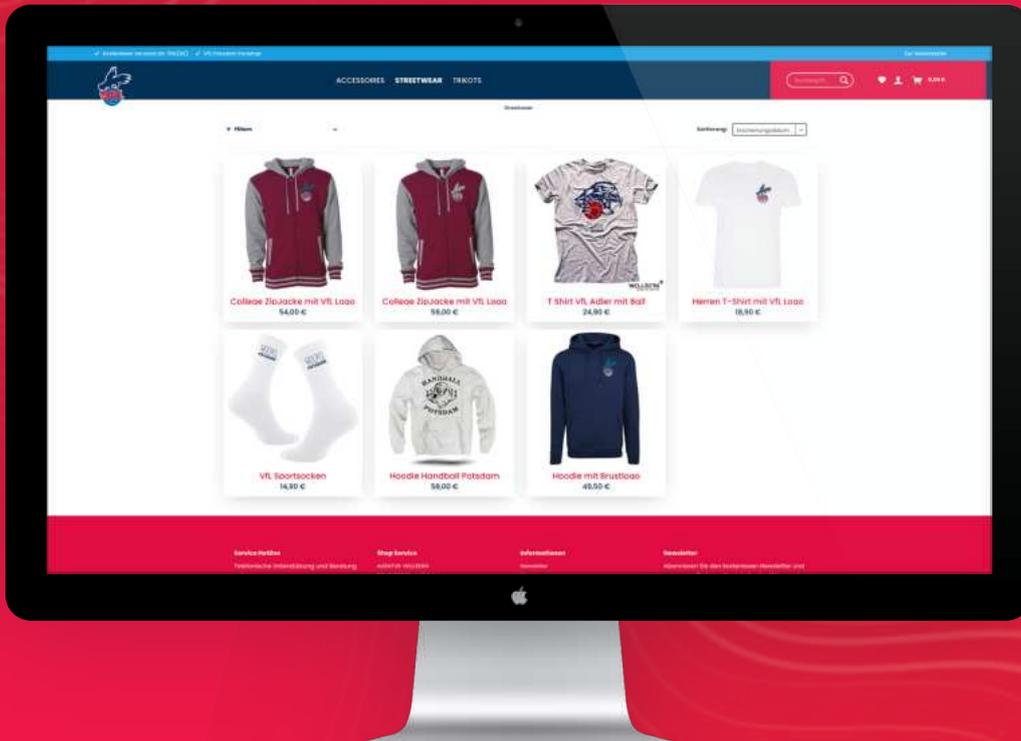
Ein gutes Team für Potsdam:  
Die EWP und die Handballer des 1. VfL.  
[ewp-potsdam.de](http://ewp-potsdam.de)

# FOLGST DU UNS SCHON AUF SOCIAL MEDIA?

Zeige deiner  
Community, dass  
du uns an unseren  
Spieltagen  
unterstützt!  
#FANCAM



# JETZT DEN NEUEN VFL FANSHOP ENTDECKEN



<https://vfl-potsdam.team-collection.de>

Anzeige

**merkel**  
INGENIEUR CONSULT



Dipl.-Ing. Nils Christoph Merkel  
Beratender Ingenieur

**Planung · Bauleitung · Gutachten**

Verkehrswesen, Wohn- und Gewerbegebieterschließungen,  
Wasserwirtschaft, Wasserbau, Konstruktiver Ingenieurbau und  
Tragwerksplanung, Umwelttechnik, Vermessung

Orenstein & Koppel-Straße 15  
14482 Potsdam  
[www.merkel Ingenieurconsult.de](http://www.merkel Ingenieurconsult.de)



# MEINE PLAYLIST



## HEY JOSHUA THIELE, WAS IST DEIN(E) LIEBLINGS ...



### Film?

Departed -  
Unter Feinden



### Serie?

After Life, Jerks



### Buch?

Paulo Coelho  
„Der Alchemist“



### Musik?

US\_Rapper  
Kendrick Lamar



### Essen?

Germknödel mit  
Vanillesauce

## Wir Suchen Dich!

[www.trp-bau.de/karriere](http://www.trp-bau.de/karriere)

### Unsere Ausbildungsberufe

- Tiefbaufacharbeiter/in (m/w/d)
- Rohrleitungsbauer/in (m/w/d)
- Baugeräteführer/in (m/w/d)

### Unsere Benefits

- Kostenloses 365 Azubi Ticket
- Zuschuss zum Führerschein
- Tablet für digitales Lernen
- Wir bilden aus, um zu übernehmen

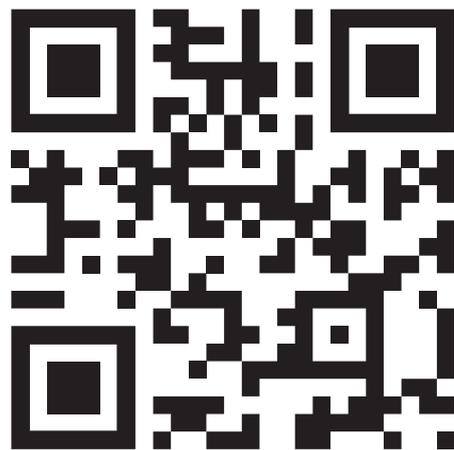


**sustainable**

Knowledge for Growth

# Adleraugen auf!

Mit **Nachhaltigkeit** punkten.  
Mache dein Unternehmen  
**zukunftsfähig.**



[www.xu.de](http://www.xu.de)

# DIE NÄCHSTEN SPIELE UNSERER ANDEREN TEAMS



vs.



## C-JUGEND

Oberliga

11.04.2024 • 18:00 Uhr

## C-JUGEND II

Oberliga

07.04.2024 • 18:00 Uhr



vs.



# HIER GIBT ES DAS DIGITALE ARENA-HEFT!

Im Arena-Heft findet ihr zu jedem Heimspiel unserer Jungs die aktuellen News aus der Liga, Neuigkeiten aus Trainingslagern, von Testspielen und natürlich Aktuelles von unseren Jugendmannschaften. Unser Hallenheft liegt aber nicht nur in der Arena aus, sondern kann auch jederzeit und von überall aus online abgerufen werden. Wenn ihr die aktuellen oder älteren Ausgaben unseres Heftes lesen wollt, könnt ihr einfach den untenstehenden QR-Code mit eurem Handy abschnappen und gelangt direkt auf unsere Homepage und die Arena-Heft-Übersicht.

Wir freuen uns, wenn ihr vorbeischaut!



## Individuelles Training nach Sportverletzung in Potsdam

Wir sind da für Dich & Deine Gesundheit!

PROMNITZ in Potsdam West & Potsdam Babelsberg

**promnitz**  
Therapie · Fitness · Akademie

Erfahre mehr  
über unser  
Angebot unter:  
[promnitz.de](http://promnitz.de)





INKL. NEUER FEATURES!

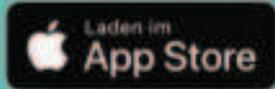


**START7**  
WERDE ZUM HANDBALL  
FANTASY MANAGER

**DEINE STARS!**  
**DEIN TEAM!**  
**DEINE LIGA!**



**HOL DIR DIE APP!**





Hintere Reihe v.l.: Josip Simic, Sergej Gorpisin, Emil Hansson, Nils Fuhrmann, Max Beneke, Ole Schramm  
Mittlere Reihe v.l.: Bob Hanning (Trainer), Per Oke Kohnagel (Co-Trainer), Marcel Nowak, Joshua Thiele, Dustin Kraus, Maxim Orlov  
Vordere Reihe v.l.: Axel Bornemann (sportlicher Leiter), David Cyrill Akakpo, Moritz Sauter, Mark Ferjan, Lasse Ludwig, Blaz Vozel



# 1. VFL POTSDAM 2023 - 2024



POTSDAM  
Bauen | Entwickeln

**M MEYER  
ERDBAU**

**S MBS ARENA**

**energiequelle**  
ENERGIE MIT ZUKUNFT

**FILMPARK**  
Babelsberg

lov, Tim Grüner, Philipp Kotowski (Athletiktrainer)  
ncina, Elias Kofler, Karl Roosna, Jonas Friedrich (Physiotherapeut)

# VFL TEAM 2023/2024

NR	SPIELER	POSITION	GEB.-DAT.	NATION	GRÖSSE	SPIELERPATEN
1	Lasse Ludwig	TW	29.09.02	D	194	<b>PST GRUNDBAU</b> Spezialtiefbau Wasserhaltung Umwelttechnik
2	Emil Hansson	RL	07.05.97	SWE	198	<b>HBK</b> FLUID-TECHNIKS GMBH
3	Ole Schramm	RL	28.12.99	D	196	
5	Josip Simic	RL	10.05.00	KRO	194	<b>GOTTLIEB TESCH</b> Kanal- und Rohrleitungsbau GmbH
9	Max Beneke	RR	27.05.03	D	198	<b>MEYER ERDBAU</b>
10	Elias Kofler	RM	09.08.00	ÖST	187	<b>Oberbank</b> Nicht wie jede Bank
12	Frederik Höler	TW	24.01.04	D	188	
13	Joshua Thiele	KL	10.06.98	D	193	<b>LBS</b>
15	Marcel Nowak	RA	07.02.02	POL	195	<b>PST GRUNDBAU</b> Spezialtiefbau Wasserhaltung Umwelttechnik
16	Blaz Voncina	TW	14.06.83	SLO	193	
19	David Cyrill Akakpo	RA	01.10.97	D	187	<b>admodum</b> BEST-Full-Service Agentur für Kommunikation admodum.com
22	Maxim Orlov	RM	01.03.02	D	193	<b>PST GRUNDBAU</b> Spezialtiefbau Wasserhaltung Umwelttechnik
23	Sergej Gorpishin	KL	31.08.97	RUS	200	<b>Connect</b> Heavy Recruiting
24	Karl Roosna	RR	02.04.97	EST	183	<b>HBK</b> FLUID-TECHNIKS GMBH
27	Nils Fuhrmann	LA	08.07.03	D	201	<b>GOTTLIEB TESCH</b> Kanal- und Rohrleitungsbau GmbH
33	Moritz Sauter	RM	03.01.03	D	185	<b>MEYER ERDBAU</b>
34	Marko Katic	RL	03.12.01	ÖST	193	
77	Mark Ferjan	TW	30.06.98	SLO	186	<b>B2Digital</b> BUSINESS-TO-BUSINESS DIGITAL
	Bob Hanning	Trainer	09.02.68	D		
	Per Oke Kohnagel	CO-Trainer	28.05.94	D		
	Jonas Friedrich	PT	22.06.94	D		
	Axel Bornemann	SL	15.08.73	D		



PROPOTSDAM Karriere  
Wir bilden aus



PROPOTSDAM  
Wohnen | Bauen | Entwickeln

# HOLD DIR DEN BESTEN JOB DER STADT!

HIER KÖNNT IHR WAS BEWEGEN.  
GESTALTET POTSDAM MIT!

Weitere Informationen zu unseren  
Ausbildungsberufen, dualen Studiengängen &  
offenen Stellen:  
[www.ProPotsdam.de/karriere](http://www.ProPotsdam.de/karriere)



01. APRIL - 04. NOVEMBER <sup>2023</sup>  
**NON-STOP ACTION**  
DREI NEUE LIVE-SHOWS



[filmpark-babelsberg.de](http://filmpark-babelsberg.de)

**30** JAHRE  
**FILMPARK**  
Babelsberg

Sei dabei!

# Der VFL kämpft um den Sieg. Wir um die Energiewende.

Seit 1997 sind wir am Markt der Erneuerbaren Energien tätig. Mit über 500 Mitarbeitenden in Deutschland, Frankreich, Finnland und Polen entwickeln und betreiben wir Windenergie- und Photovoltaikanlagen und realisieren innovative Energieversorgungs-lösungen - leidenschaftlich, mutig und menschlich.

## Du möchtest ins beste Team der Welt? Wir suchen:

- ✓ Fachkräfte & Expert\*innen
- ✓ Studierende und Absolvent\*innen
- ✓ Auszubildende

**Alle Jobs in Berlin, Zossen und ganz Deutschland findest Du hier:**  
[www.energiequelle.de/karriere](http://www.energiequelle.de/karriere)

Wir freuen uns auf Dich!



**Kristin Herrmann**

Abteilungsleiterin Personal

**T** +49 33769 871 233

[jobs@energiequelle.de](mailto:jobs@energiequelle.de)

# ES GEHT WIEDER LOS: JETZT SCHON FÜR DAS VFL- SOMMERCAMP ANMELDEN!

Wer 2024 die besten Ferien seines Lebens erleben möchte, sollte sich für die geplanten Sommer-Ferienfreizeiten des 1. VfL Potsdam anmelden. Interessierte Mädchen und Jungen können vom 29. Juli bis 7. August 2024 oder vom 9. bis 18. August 2024 eine tolle Zeit mit dem 1. VfL Potsdam im EJB am Werbellinsee verbringen. Ein vollgepacktes (Sport-) Programm wartet auf Euch und wird für viel Spaß und Action sorgen.



BAD  
LIEBENWERDA  
MINERALQUELLEN



einfach  
liebenswerda

JETZT  
NEU!  
auch in  
Zitrone



Ob Baden, Badminton, Mal- und Zeichenwettbewerb, Tretboot fahren, Nachtwanderung, Wikingerschach, Orientierungslauf oder Fußball und Handball, dazu jeden Abend Kino - das Angebot war diesen Sommer riesengroß und bereitete den 60 Kids im Alter zwischen 8 und 17 Jahren pro Feriencamp viel Freude. Das erfahrene ehrenamtliche Betreuersteam um Cheforganisator Frank Hanisch lässt sich immer wieder etwas Neues einfallen und ist auch bei schlechtem Wetter kreativ.

Im vergangenen Sommer nahmen 35 Jungen und Mädchen am Sommercamp teil. „Das ist bereits mein fünftes Handballcamp. Nachdem ich das erste Mal dabei war, hat es mir so gut gefallen, dass ich nun versuche, jede Ferien teilzunehmen, berichtete damals ein Junge aus der F-Jugend des VfL Potsdam.

Wer in diesem Jahr dabei sein möchte, kann sich einfach per E-Mail an: [ferienfreizeit@vfl-potsdam.de](mailto:ferienfreizeit@vfl-potsdam.de) schreiben oder das Anmeldeformular direkt über unsere Webseite unter „Verein/Dokumente zum Download“ herunterladen und ausgefüllt sowie unterschrieben an [ferienfreizeit@vfl-potsdam.de](mailto:ferienfreizeit@vfl-potsdam.de) schicken.



  
**BRUN & BÖHM**  
**BAUSTOFFE**

**Orenstein & Koppel-Str. 11, 14482 Potsdam**

**Tel.: 0331 / 581 888 -0**

**[www.brunundboehm.de](http://www.brunundboehm.de) / [info@brunundboehm.de](mailto:info@brunundboehm.de)**



JETZT BUCHEN:  
Alle Spiele, alle Tore  
live und auf Abruf  
ab **12,50 €**<sup>\*</sup>  
pro Monat  
im Jahresabo.

# HANDBALL HAT EIN NEUES ZUHAUSE: DIE BESTEN LIGEN AB SOFORT BEI DYN.

JETZT BUCHEN UNTER [WWW.DYN.SPORT](http://WWW.DYN.SPORT)

Am 23. August startet die neue Saison: Erlebe die LIQUI MOLY HBL und weitere Wettbewerbe mit maximaler Intensität und zu einem unschlagbaren Preis – live und auf Abruf.



<sup>\*</sup>Im Jahresabo für 150 € (einmalige Zahlung), danach monatlich kündbar zum Preis von 14,50 €/Monat.

# VFL NACHWUCHS- PATENSCHAFT

Fördern war noch nie so einfach! Durch den Kauf eines oder mehrerer Felder auf diesem Handballfeld haben Sie ganz einfach die Möglichkeit, unsere wichtige Nachwuchsarbeit zu unterstützen. Mit einem Spendenbetrag in Höhe von 50 Euro kann eine Patenschaft erworben werden.

Alle Paten werden in allen ARENA-Ausgaben der Saison 2023/24 verewigt und bekommen

ihren eigenen Bereich auf der VfL-Handballplatte. Jeder Pate kann sich das Feld aussuchen und nach seinen individuellen Wünschen gestalten. Ob Name, Firmenlogo oder Grußbotschaft - alles ist möglich. Wir freuen uns auf Ihre Spende unter Angabe der Adresse und dem Hinweis „Spende Patenseite“ sowie ihrem Wunschtext oder Wunschlogo und Wunschfeld(er) auf folgendes Konto:

## Bankverbindung:

**Kreditinstitut:** Mittelbrandenburgische Sparkasse in Potsdam

**IBAN:** DE32 1605 0000 3501 1155 54, **BIC:** WELADED1PMB

1	2	3	4	5	6	7	8	Familie Beneke	10
Peter	Petra	Janek	Gustav	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	Familie Rupprecht	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
Familie Laudensch	43	44	45	46	Bel	la B	48	49	50
51	52	Frank von Behren	54	55	Nelly I.	57	58	59	60
61	62	Petra und Tom Westphal	64	Louis I.	Felice L.-E.	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	Familie Kornelson	79	80
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
91	92	93	KÜHN SPORTCONSULTING	96	97	98	99	100	

# 2. HANDBALL 2023 BUNDESLIGA 24



## TEAMS:

1. VFL POTSDAM,  
ASV HAMM-WESTFALEN,  
DESSAU-ROSSLAUER HV 06,  
EHV AUE, GWD MINDEN,  
EULEN LUDWIGSHAFEN,  
HC ELBFLORENZ, HSC 2000 COBURG, HSG NORDHORN-LINGEN,  
SG BBM BIETIGHEIM, TSV BAYER DORMAGEN, TUS N-LÜBBECKE,  
TUS VINNHORST, TUSEM ESSEN, TV GROSSWALLSTADT, TV 05/07  
HÜTTENBERG, VFL EINTRACHT HAGEN, VFL LÜBECK-SCHWARTAU



vs.



## NÄCHSTES HEIMSPIEL

19.04.2024 • 19:30 UHR  
MBS ARENA

# STATISTIK DER ADLER 23/24

NR	FELDSPIELER	WURFQUOTE	TORE	DAVON 7M	FEHLWÜRFE	2 MIN./ROT
2	Emil Hansson	57,89%	11	0	8	12/1
3	Ole Schramm	50,00%	5	0	5	0
5	Josip Simic	75,17%	112	0	37	13
9	Max Beneke	66,77%	223	80	111	6
10	Elias Kofler	60,38%	64	0	42	20/1
13	Joshua Thiele	83,33%	10	0	2	2
15	Marcel Nowak	51,72%	15	0	14	0
19	David Cyrill Akakpo	76,92%	80	0	24	20/1
22	Maxim Orlov	53,85%	56	0	48	6
23	Sergej Gorpishin	100,00%	3	0	0	0
24	Karl Roosna	69,06%	38	12	17	2
27	Nils Fuhrmann	75,47%	40	0	13	0
33	Moritz Sauter	61,22%	90	0	57	1
34	Katic Marko	42,31%	11	0	15	1

NR	TORHÜTER	ABWEHRQUOTE	GEHALTEN	DAVON 7M	KASSIERT	TORE
1	Lasse, Ludwig	30,21%	261	14	603	3
12	Höler, Frederik	15,79%	3	0	16	0
16	Blaz, Voncina	0,00%	0	0	4	0
77	Mark, Ferjan	30,77%	32	1	72	0

Stand: 02.04.2024



# JUNGADLER FÜRS VIERTEL-FINALE IM DHB-POKAL QUALIFIZIERT

Das war wichtig! Mit einem klaren 32:25 (19:12)-Auswärtssieg in Nieder-Olm am 18. März können unsere Jungadler nicht mehr von einem der ersten beiden Plätze in der Pokalrunde der Jugend-Bundesliga verdrängt werden. Wichtig dabei auch, dass sie so die Chance haben, sich Ende Mai für die neue 1. Jugend-Bundesliga zu qualifizieren, schließlich wird die Liga in der kommenden Spielzeit in eine 1. und 2. Division unterteilt.

In der vierten Minute führte der Gastgeber aus Hessen ein einziges Mal. Louis Strauß glich schnell aus und fortan dominierten die Potsdamer nach Belieben. 19:12 führte die unsere Mannschaft mit ihrem Coach Alexander Haase hochverdient. Eine starke Abwehr um Moritz Wassermann, Till Braren und Torhüter Lion Schmidt war das Fundament, vorn zeigten sich die Havelstädter in Torlaune. Im 2. Abschnitt hatten unsere Jungs nicht mehr ganz den Mut in der Vorwärtsbewegung wie im 1. Abschnitt, dem ungefährdeten Erfolg tat dies aber keinen Abbruch. Co-Trainer Ulf Rosadzinski zum deutlichen Sieg: „Wir waren von Anfang an präsent heute, das war der Schlüssel. Mit nunmehr 4 Siegen in Folge sind wir gut dabei und wollen uns am kommenden Sonntag in Rimpar auch den Staffelsieg sichern“

Der VfL mit: Pius Joppich (1 Parade), Lion Schmidt (16 Paraden); Dominic Kupiec (1 Tor), Louis Strauß (1), Adrian Barbet (7), Lukas Hülle (4), Thato Weiß (2), Iljan Geweiler (3), Robin Schaffert (6), Jannes Westphal (1/1), Moritz Wassermann (5), Till Braren (2), Kyrill Höllein



# VFL PARTNER

## HAUPTSPONSOREN



## PREMIUM-PARTNER



## PARTNER DES JUGENDSPORTS



## TOP-PARTNER



## TOP-PARTNER



## CO-PARTNER



## BUSINESS-PARTNER



## SPORTPARTNERHOTEL



## GESUNDHEITSPARTNER



## KOOPERATIONSPARTNER



## MEDIENPARTNER



## OFFIZIELLE AUSRÜSTER



## PARTNER IM LAND BRANDENBURG



## DIGITALISIERUNGSPARTNER

**B2Digital**

DIGITALISIERUNG. EINFACH. GEMACHT.

## SUPPORTERS CLUB



## FREUNDE UND FÖRDERER

Dr. Marko Sarstedt

P 3 Projekt GmbH

Christian Nitz

Anne Lamprecht Physiotherapie

Woodster Vertriebs- und

Handelsgesellschaft GmbH

Silvia Arnemann-Strohacker

Camilla Orthen

Kühn Sportconsulting

Holger und Frauke Rupprecht

Ralf Boost

Dr. Judith und Dr. Lutz Franz

Daniel Herzog - Bauunternehmen

Carola Richter

Tom Westphal

Alexander Hasse

Steffi und Martin Fiedler

Rainer Fahlberg

Olaf Wassermann - Möbelhaus

Wassermann GmbH

Promnitz Potsdam GmbH

Familie Benecke

Familie Mirko Isensee

Jürgen und Marie-Therese Piek

Christian Daniels

# DIE UNPARTEIISCHEN DER PARTIE

Marcus Hurst



Mirko Krag



Anzeige

## Wohlfühlen und genießen



- 4-Sterne-Hotel mit Seeblick – mehr als 450 Zimmer und Suiten
- Große Wellbeing Area mit Indoorpool, Relax-Zonen, Saunen und Massagen
- Perfekte Location für Feierlichkeiten – ob im Restaurant, Saal oder im Gipfel Stüberl
- A-la-carte-Restaurant Lemon mit Gartenterrasse und abwechslungsreicher mediterran-inspirierter Küche
- Viel Raum für kreative Ideen – Zeppelin Lounge, Comfort Lounge & Business Lounge
- Nur 10 Minuten mit ÖPNV bis ins Zentrum von Potsdam



Am Luftschiffhafen 1, 14471 Potsdam, Tel +49 331 907 0  
info@kongresshotel-potsdam.de, www.kongresshotel-potsdam.de

 **KONGRESSHOTEL  
POTSDAM**

# SPIELE & TABELLE DER RÜCKRUNDE

23.12.2023	19:30	 24:36 	05.04.2024	20:00	 vs. 
26.12.2023	17:30	 34:24 	12.04.2024	19:00	 vs. 
09.02.2024	19:30	 21:25 	19.04.2024	19:30	 vs. 
16.02.2024	19:00	 28:24 	27.04.2024	19:30	 vs. 
24.02.2024	19:30	 30:31 	04.05.2024	19:30	 vs. 
29.02.2024	19:30	 40:28 	18.05.2024	18:00	 vs. 
08.03.2024	20:00	 27:27 	24.05.2024	19:30	 vs. 
23.03.2024	18:00	 40:28 	01.06.2024	18:00	 vs. 
30.03.2024	18:00	 37:40 			

		SPIELE	S	U	N	TD	PUNKTE
1.	1.VfL Potsdam	26	21	3	2	+109	45:07
2.	SG BBM Bietigheim	26	20	1	5	+98	41:11
3.	ASV Hamm-Westfalen	26	19	1	6	+69	39:13
4.	VfL Eintracht Hagen	26	17	0	9	+44	34:18
5.	HC Elbflorenz 2006	26	15	1	10	+37	31:21
6.	TuS N.-Lübbecke	26	14	3	9	+23	31:21
7.	HSC 2000 Coburg	25	14	1	1	+47	29:23
8.	Eulen Ludwigshafen	26	13	0	13	+8	26:26
9.	VfL Lübeck-Schwartau	26	12	1	13	-22	25:27
10.	HSG Nordhorn-Lingen	26	11	2	13	-25	24:28
11.	TV 05/07 Hüttenberg	26	10	2	14	-29	22:30
12.	TV Großwallstadt	26	10	0	15	-36	20:30
13.	TuSEM Essen	26	8	4	14	-25	20:32
14.	Dessau-Rosslauer HV	26	9	1	16	-34	19:33
15.	TSV Bayer Dormagen	26	9	1	16	-38	19:33
16.	GWD Minden	26	8	2	16	-28	18:34
17.	TuS Vinnhorst	26	5	3	18	-94	13:39
18.	EHV Aue	25	5	0	20	-104	10:40

# UNSER HEUTIGER GEGNER: SG BBM BIETIGHEIM

## 10 FAKTEN ÜBER SG BBM BIETIGHEIM

### 1. Herkunft

Bietigheim-Bissingen an der Enz ist eine Große Kreisstadt in Baden-Württemberg, die etwa 20 km nördlich von Stuttgart und 20 km südlich von Heilbronn liegt.

### 2. Einwohnerzahl

43.755 (2022)

### 3. Entfernung nach Potsdam

586 Kilometer

### 4. Wissenswertes

Mehrere Tochtergesellschaften des Konzernverbundes des deutschen Autoherstellers Porsche haben ihren Sitz in der Stadt. Laut Angaben des statistischen Landesamts ist die Stadt Bietigheim-Bissingen schuldenfrei und eine der reichsten Städte Deutschlands.

### 5. Heimspielstätte

EgeTrans Arena (Kapazität 4.583 Zuschauer)

### 6. Vereinsgründung

1997

### 7. Ewige Bilanz in der 2. Liga

Platz 19, 16 Spielzeiten, 653:479 Punkte

### 8. Sonstige sportliche Erfolge

Aufstieg in die 1. Handball-Bundesliga 2014 und 2018 (jeweils für eine Spielzeit)

### 9. Bilanz gegen den VfL in der 2. HBL

3 - 0 - 2

2011/2012: 32:33 - 28:30

2022/2023: 27:23 - 33:32

2023/2024: - 31:27

### 10. Funfact

Die Frauenmannschaft des Vereins gewann in der Saison 2021/2022 das sogenannte „Triple“ aus Meisterschaft, Pokal und EHF European League.



NR	SPIELER	POSITION	ALTER	NATION	GRÖSSE
3	Nikola Vlahovic	RL	21.07.99	GER	199
6	Niklas Michalski	RA	20.02.03	GER	185
7	Dominik Claus	RR	26.02.96	GER	189
9	Max Öhler	RM	18.04.01	GER	187
10	Tom Wolf	RL/RM	08.07.94	GER	195
11	Christian Schäfer	RA	29.08.88	GER	181
12	Filip Baranasic	TW	26.05.00	CRO	189
13	Juan de la Peña	RM	04.04.96	ESP	186
16	Fredrik Genz	TW	07.03.97	GER	194
18	Fabian Wiederstein	KM	10.06.95	GER	194
19	Alexander Velz	RM	29.03.99	GER	188
20	Paco Barthe	RL/RM	15.09.92	GER/FRA	195
21	Maximilian Hejny	RR	08.07.01	GER	200
24	Jona Bader	RA	25.10.01	GER	190
26	Paul Krügele	LA	07.03.03	GER	181
28	Valentin Clarius	KM	25.02.03	GER	1,95
29	Vincent Brenner	RR	18.02.04	GER	183
31	Alexander Pfeifer	LA	24.02.01	GER	184
33	Tim Kaulitz	LA	11.08.01	GER	184
36	Jonathan Fischer	KM	12.07.97	GER	189
81	Jan Kanters	TW	23.03.04	GER	197
	Iker Romero	Trainer	15.06.80	ESP	
	Sebastià Salvat	Co-Trainer	25.02.87	ESP	

# TEAM CHECK BIETIGHEIM

**Max Beneke**  
223 Tore / 26 Spiele



**Christian Schäfer**  
137 Tore / 24 Spiele



**Lasse Ludwig**  
261 Paraden / 26 Spiele



**Frederik Genz**  
218 Paraden / 26 Spiele



**Elias Kofler**  
20\*2 Minuten / 25 Spiele



**Fabian Wiederstein**  
17\*2 Minuten / 26 Spiele





**G. Rhauda GmbH**



[www.rhauda.de](http://www.rhauda.de)

Sanierung

Gebäudereinigung

Property Service

# Fliegen kann sooo schön sein...



**...Zeit für Urlaub!**

**Unser Privatkredit  
macht's möglich.**

**[mbs.de](http://mbs.de)**



**Mittelbrandenburgische  
Sparkasse**