

ARENA

AUSGABE 15 • SAISON 2023/24 • 19.04.2024



vs.



Vorsprung durch Wissen

After-Work-Events in Potsdam 2024

Wissenstransfer
prominenter Experten
in Top-Besetzung

inkl.
Welcome-
Drink &
Snacks

6. Juni 2024

Von den Besten profitieren –
dabei sein, wenn die gefragtesten
Persönlichkeitstrainer zu Gast
in Potsdam sind.

- Live-Event Wissenstransfer & Unterhaltung
- 2 prominente Experten
- 2 relevante Themen
- Netzwerkpotential, Meet & Greet

Mit freundlicher Unterstützung

 Mittelbrandenburgische
Sparkasse

18.30 Uhr Sprachtalent

Gerd König

Publikationsberater, Sprach-
persönlichkeits-Trainer, Autor

Sprachpersönlichkeit

Warum Sie aufhören
können, die
richtigen Worte
zu suchen



gerdkoenig.com

20.00 Uhr Stressabbau

Heidrun Link

Anti-Stress-Expertin und
Akademie-Inhaberin

Gehirn an – Stress aus
Stressprävention
mal anders!



heidrunlink.de

Veranstaltungsort:

Konferenzzentrum Ernst von Bergmann
Bergmann-Villa | Saal Dorbat
Berliner Str. 62 | 14467 Potsdam

Veranstaltungsablauf:

18.00–18.30 Uhr Einlass | Willkommensgetränk
18.30–19.30 Uhr Vortrag 1
19.30–20.00 Uhr Pause | Get-together mit Fingerfood
20.00–21.00 Uhr Vortrag 2
21.00–22.00 Uhr Ausklang | Referentengespräche
und Netzwerken

Teilnahme: ab 59 €

Infos und Buchung bei der Veranstaltungsagentur:

Sprecherhaus@
+49 2561 9792888
sprecherhaus-shop.de
info@sprecherhaus.de



Hier buchen!



LIEBE ZUSCHAUER DES VFL POTSDAM,

ich begrüße euch recht herzlich in unserem Adlerhorst zum heutigen Spitzenspiel der 2. Handball-Bundesliga gegen unsere Freunde der HSG Nordhorn-Lingen.

Ich heiße auch die Gast-Mannschaft aus Nordhorn sowie das Schiedsrichter-Duo Moritz Hartmann und Nils Hennekes herzlich bei uns in der MBS Arena willkommen. Ganz besonders freue ich mich auf meinen ehemaligen Spieler und jetzigen Nordhorn-Trainer Frank Schumann, der heute mit seiner HSG bei uns gastiert.

Das Potsdam-Märchen weiterzuschreiben, ist unser aller Aufgabe. Nach 24 erfolgreichen Spielen ohne Niederlage hat es uns gegen die Eintracht Hagen am Freitag erwischt. Das am vergangenen Wochenende war nicht der VfL, den wir alle kennen. Dies gilt es heute wieder zu revidieren.

Wir haben uns sehr gewissenhaft auf das Spiel vorbereitet, werden den uns selbst auferlegten Druck als Rückenwind nutzen und mit euch an unserer Seite einen weiteren Schritt in Richtung 1. Handball-Bundesliga gehen.

Ich wünsche uns heute allen einen tollen Freitagabend und verbleibe mit sportlichen Grüßen!

Euer Bob Hanning



IHR KONTAKT ZUM VfL

GESCHÄFTSSTELLE



Frank von Behren

Geschäftsführer
vonbehren@vfl-potsdam.de



Marion Gütlein

Sekretariat & Buchhaltung
Abteilung Verwaltung
guethlein@vfl-potsdam.de



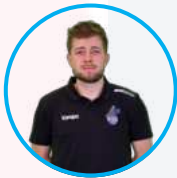
Axel Bornemann

Sportlicher Leiter
Abteilung Sport
bornemann@vfl-potsdam.de



Katja Reichardt

Pressesprecherin
Abteilung Presse & PR
reichardt@vfl-potsdam.de



Maurice Hanke

Events, Marketing, Ticketing &
Sponsoring
hanke@vfl-potsdam.de



Alina Pauly

Presse, PR & Social Media
Abteilung Presse & PR
pauly@vfl-potsdam.de



Dagmar Schrehardt

Breitensport
Abteilung Sport
schrehardt@vfl-potsdam.de



Josefine Gorka

ARENA-Magazin, Social Media
Abteilung Presse & PR
gorka@vfl-potsdam.de



www.vfl-potsdam.de



[vflpotsdam](https://www.facebook.com/vflpotsdam)



[1.vflpotsdam](https://www.instagram.com/1.vflpotsdam)



Klimaneutral
Druckprodukt
ClimatePartner.com/11728.2308.1002

Impressum

1. VfL Potsdam 1990 e.V., Geschäftsstelle, Am Luftschiffhafen 1, 14471 Potsdam

Öffnungszeiten: 8:00-14:00 Uhr, Telefon: 0331 90754101, Vereinsregister: VR 52 P, Vorsitzender: Dr. Norbert Ahrend

Kritik/Anmerkungen/Vorschläge: an Frank von Behren (V.i.S.d.P.) vonbehren@vfl-potsdam.de

Bank: Mittelbrandenburgische Sparkasse, Kontoinhaber: 1. VfL Potsdam 1990 e.V., IBAN: DE32 1605 0000 3501 1155 54, BIC: WELADED1PMB

Redaktion: Josefine Gorka, Katja Reichardt, Alina Pauly, Jens Pichotta, Felix Mart Fotos: Anger, DHB, Fasold, Göres, Harwardt, Gorka, Voigt, Bleicher, Lächler, Ritzer

Design: UVA Kommunikation und Medien GmbH, Karl-Marx-Straße 66, 14482 Potsdam, www.uva.de

Druck: PIEREG Druckcenter GmbH, Benzstr. 12, 12277 Berlin, www.piereg.de

Auf dieser Veranstaltung werden Foto- und Videoaufnahmen erstellt (i.S.d. DSGVO Art. 6 Abs. 1; KunstUrhG § 23 Abs. 1 Nr. 1).

Willkommen in der Zukunft




CASADA
Passivhaus+

Wollen auch Sie energiekostenfrei wohnen?

Das **CASADA Passivhaus+** ist ein nachhaltiges Zuhause für die Zukunft. Ausgestattet mit einer hochmodernen Wärmedämmung, einer Lüftungsanlage, einer Photovoltaikanlage und einem Batteriespeicher kombiniert das CASADA Passivhaus+ einen extrem geringen Energieverbrauch mit einem hohen Wohnkomfort.

Die Vorteile

- unabhängig von Gas, Strom und Öl
- zinsgünstig förderfähig als klimafreundlicher Neubau
- zertifiziert nach QNG-PLUS
- nachhaltige Baustoffe
- konstante ganzjährige Temperatur
- Pollenschutz für Allergiker
- Festpreisgarantie
- schlüsselfertig
- Bauzeit weniger als 1 Jahr



Haben Sie weitere Fragen?

Dann besuchen Sie unsere Webseite:
www.casada-passivhaus.de

ADLER GEWINNEN SPITZEN-SPIEL GEGEN BIETIGHEIM

Es war das Topspiel des Spieltages: In der ausverkauften MBS Arena konnten die Adler am 5. April gegen den direkten Verfolger aus Bietigheim gewinnen und damit den ersten Platz in der Tabelle verteidigen. Dabei siegten die Adler mit 34:31 (16:17) gegen starke Schwaben und sind seit nunmehr 24 Spielen ungeschlagen. Bester Torschütze der Potsdamer war Max Beneke mit zehn Treffern. „Das war Bundesliga-Handball – auf unterem Niveau – aber es war Bundesliga-Handball“, lautete dann auch Bob Hannings Fazit nach dem Spiel.

„Es war ein sehr, sehr hart erkämpfter Sieg. Wir sind unglaublich druckvoll aus der Abwehr raus ins Tempo gegangen und es war nur eine Frage

der Zeit, bis es zu ein wenig Müdigkeit auf der anderen Seite kommen wird. Und diese Taktik hat sich am Ende ausgezahlt“, so Hanning weiter.

Beide Teams starteten hochmotiviert und aufseiten der Potsdamer mit viel Rückenwind von den 2.050 Zuschauern in der Halle in die Partie. Der erste Treffer gelang den Bietigheimern, Nils Fuhrmann, der seinen Vertrag bei den Adlern gerade um zwei weitere Jahre verlängert hat, legte aber direkt nach. Nils Fuhrmann war es auch, der den VfL nach knapp sechs Minuten mit einem Treffer in Führung brachte (4:3). Die Bietigheimer setzten ebenfalls auf Tempospiel und konnten immer wieder ausgleichen. Beim Stand von 9:9



nahm Bob Hanning seine erste Auszeit der Partie – und brachte anschließend Matthes Langhoff auf die Platte.

Das nach einer Parade von Mohamed Aly Abdelmotalieb leere Gäste-Tor nutzte Cyrill



Akakpo in der 18. Minute zum Treffer zum Spielstand 12:11. Hitzig ging es derweil nicht nur auf dem Feld zu, Bietigheim-Trainer Romero zeigte sich auch mit einigen Schiedsrichterentscheidungen unzufrieden. Nach knapp 25 Minuten in der Partie nahm er seine erste Auszeit. Lasse Ludwigs Paraden sowie zwei Treffer von Max Beneke und Moritz Sauter sorgten nochmal für Spannung in den letzten Minuten der ersten Hälfte. In die Pause gingen dennoch die Bietigheimer mit einem Tor Führung.

Die zweite Halbzeit starteten die Adler mit starken Abwehraktionen und gleich mehreren Treffern von einem beflügelten Nils Fuhrmann. Nachdem erst Karl Roosna und dann Valter Chrintz einnetzten, schien der Knoten endgültig geplatzt zu sein: In einem weiterhin körperbetonten Spiel stand es in der 38. Minute 22:19 für die Gastgeber. Die Schwaben hingegen ließen einige Chance liegen, zum Anschluss zu treffen. Die Vier-Tore-Führung

der Adler veranlasste Romero dann auch dazu, sein zweites Time-Out einzufordern.

Die Führung ließen sich die Adler aber auch in den folgenden Minuten nicht nehmen und erkämpften sich jedes Tor gegen starke Bietigheimer. So auch, als Elias Kofler zum Stand von 25:21 einnetzte. Die Gäste drehten anschließend nochmal auf, kamen auf ein 26:24 heran. Ein gewohnt treffsicherer Max Beneke katapultierte die Adler aber wieder nach vorne. Als Valter Chrintz dann noch zum 32:28 traf, gab es für die Zuschauer auf den Rängen kein Halten mehr. Bob Hanning stimmte seine Jungs in der zweiten Potsdamer Auszeit nochmal auf die verbleibenden sechs Minuten ein. In denen konnten Josip Simic und



erneut Max Beneke punkten (34:29), der inzwischen für Lasse Ludwig eingewechselt Mark Ferjan hielt hinten das Tor sauber. Am Ende siegten sie im Spitzenduell zuhause mit 34:31.

ZWEITER COFFEEBREAK DER ADLER WAR EIN VOLLER ERFOLG

Am 16. April sind rund 30 Partner unserer Einladung zum zweiten „Adler Coffeebreak“ gefolgt. In den Räumlichkeiten des Café Exner in der Sophie-Alberti-Straße versammelten sich bereits ab 8 Uhr die ersten Gäste des „Nestwerks“ zum gemeinsamen Frühstück. Nach dem vielversprechenden Auftakt im vergangenen Oktober wurde das Partnerevent damit ebenso erfolgreich fortgesetzt.

„Wir freuen uns, als langjähriger Partner des VfL



**HEY
DU!**
Bewirb dich jetzt.



Potsdam, erneut unsere Räume für dieses tolle Event zur Verfügung stellen zu dürfen“, leitete Exner-Pressesprecherin Luise Rausch-Leege die Veranstaltung ein. Anschließend begrüßte VfL-Geschäftsführer Frank von Behren die Gäste und gab einige exklusive Einblicke in die Kaderplanung und die anstehende Saison. Er freute sich, dass „erneut so viele Partner der Einladung gefolgt sind“. Nachdem sich die Teilnehmer vorgestellt haben, blieb dann noch reichlich Zeit zum Austausch, Netzwerken – und natürlich zum Frühstücken.

Bei leckeren Croissants, frischem Kaffee und anderen Köstlichkeiten wurde bis 10.45 Uhr in entspannter Atmosphäre über die laufende Zweitligasaison diskutiert und natürlich über die erstaunliche Entwicklung der Adler geredet.

Wir bedanken uns bei der Bäckerei Exner für den tollen Rahmen und das ausgiebige Frühstück sowie bei allen Partnern für das zahlreiche Erscheinen und den interessanten Austausch!

Im Herbst ist bereits die nächste Ausgabe dieses Partner-Events geplant.

ERWECKE DAS FEUER IN DIR!

Mit höchster Präzision und Finesse entwickelt. Entdecke die neue MAGMA Kollektion WING LITE 2.0 vs. ATTACK ONE 2.0

Kempa



OFFIZIELLE AUSRÜSTER
DES 1.VFL POTSDAM

Erhältlich bei:

TEAM KONTOR

SOLES
BY MICHELIN

KEMPA-SPORTS.COM

blog.kempa-sports.com

STECKBRIEF: OLE SCHRAMM

Position: RL

Trikotnummer: 3

geb.: 28.12.1999

Größe: 1,96 m

Nationalität: Deutsch

im Team seit: 2023

Vorherige Vereine: HC Empor Rostock,
Sélestat Alsace Handball, SC Magdeburg,
TV Emsdetten



Anzeige



KNIESCHE
Bleib in Bewegung




bewegungsanalyse by kniesche

KEEP RUNNING. KEEP ROLLING.

Werde schneller, trainiere gesünder:
Lafanalyse, Bike-Fitting, Trainingstipps
von Freizeitsport bis Wettkampfniveau.

 kniesche.de/keeprunning

 [keeprunning_potsdam](https://www.instagram.com/keeprunning_potsdam)

 0151 55137436

- Spitzname im Team: -
- Wenn du nicht Handballer geworden wärst, dann wärst du jetzt ...: **Student**
- Lieblingsbeschäftigung außerhalb des Handballs/Hobbies: **Lesen**
- Lieblingsessen: **Senfei**
- Drei Eigenschaften, die dich am besten beschreiben: **zielstrebig, ungeduldig, ehrgeizig**
- Bester Moment deiner Karriere: **DERbysiege**
- (Sportliches) Vorbild/Idol als Kind: **Pascal Hens**
- Ritual vor dem Spiel: -
- Lieblingsort in Potsdam: **muss ich noch herausfinden**
- Lieblingsfilm/Lieblingsserie: **Harry Potter Reihe, How I met your mother**
- Lieblingsgegner der 1./2. BL: **bis vor kurzem der HC Empor**
- Lieblingstrainingsübung: **Gegenstöße**
- Instagram-Account: **ole.schr**


Anzeige



Leidenschaft verbindet

PIEREG Druckcenter Berlin unterstützt die Adler vom 1. VfL Potsdam



PIEREG Druckcenter Berlin GmbH
Benzstraße 12 · 12277 Berlin
Telefon (030) 3198 00 10 · info@piereg.de
www.pierereg.de  **[piereg.de](https://www.instagram.com/piereg.de)**

Aus Leidenschaft zum Druck



www.chefsculinar.de



GEMEINSAM UNSCHLAGBAR

Wir kennen die Herausforderungen und wissen, worauf es im Alltag ankommt – in der Gastronomie, Hotellerie und Betriebsgastronomie ebenso wie in der Gemeinschaftsverpflegung. Unsere Kundinnen und Kunden vertrauen auf unseren individuellen Rundum-Service, der Sie und Ihre Gäste täglich glücklich macht.

Denn wir leben Foodservice.

CHEFS★CULINAR

Deine
WORKWEAR

Kompetenz in
SICHERHEIT

Jetzt scannen und entdecken

ELTEN

MASCOT[®]
WORKWEAR

BLÅKLÄDER[®]
WORKWEAR

FHB[®]



uvm.



pch-shop.de

NILS FUHRMANN VERLÄNGERT BEIM VFL POTSDAM

Der 1. VfL Potsdam verlängert auch den bestehenden Vertrag von Eigengewächs Nils Fuhrmann um zwei weitere Jahre. Der 20-jährige 2,03-Meter große Linksaußen durchlief bereits alle VfL-Nachwuchsmannschaften und konnte bislang 40 Tore in der laufenden Saison



der 2. Handball-Bundesliga erzielen.

„Als man mir sagte, dass sie auch weiterhin mit mir in Potsdam planen, war ich natürlich total happy. Es ist mein Jugendverein und daher freut es mich noch einmal mehr, in meiner Heimatstadt spielen zu dürfen. In einem so jungen Team, bei dem alle auf einer Wellenlänge sind, fühle ich mich auch sehr wohl. Hier habe ich mich sportlich, aber auch persönlich weiterentwickeln, vor allem mit Bob als Trainer, und weiß, wie viel Luft noch nach oben ist. Dass man als so junger Spieler eine Chance in der zweiten und vielleicht bald auch in der ersten

Liga bekommt, hätte ich nicht gedacht, aber das möchte ich weiter nutzen“, kommentiert Nils Fuhrmann die Vertragsverlängerung.

Nils Fuhrmann ist mit dem VfL Potsdam den Weg gegangen, von dem eigentlich jeder Handballer träumt. Angefangen bei den Minis durchlief der 20-Jährige alle VfL-Jugendmannschaften, bis er nach starken Leistungen in der A-Jugend im Sommer 2022 seinen ersten Profivertrag für den 1. VfL Potsdam unterschrieb. Dabei war er bereits in der Saison fester Bestandteil des wöchentlichen Aufgebots von Trainer Bob Hanning und erzielte 51 Tore in 37 Spielen.

„Ich freue mich, dass Nils die Entwicklung so genommen hat und wir den Vertrag mit ihm verlängert haben. Er ist immer noch in der Entwicklungsphase, wo natürlich auch Schwankungen inkludiert sind. Ich bin mir aber auch sicher, dass er bei uns das nächste Level erreichen kann und daher möchten wir diesen Schritt auch mit ihm in der nächsten Saison gehen“, so VfL-Trainer Bob Hanning zur Vertragsverlängerung.

BLAZ VONCINA WIRD OFFIZIELL TORWART-TRAINER DER ADLER

Blaz Voncina wird in der kommenden Saison offiziell Torwarttrainer bei den Adlern. Der 40-Jährige blickt auf eine lange Karriere als aktiver Torhüter zurück und will sein Wissen nun vermehrt in die Ausbildung junger Torwart-Talente beim VfL stecken. Der gebürtige Slowene spielte bereits in höheren Ligen in Kroatien, Norwegen, Spanien und Frankreich, bevor er 2019 zunächst beim ThSV Eisenach anheuerte.

Von 2021 bis 2022 spielte er für den VfL Lübeck-Schwartau. Seit 2022 ist er Teil des VfL Potsdam und bildete mit Lasse Ludwig und Mark Ferjan das Torwart-Trio der Adler, übernahm im weiteren Verlauf aber vermehrt das Torwarttraining. In der aktuellen Saison war er bei zwei Liga-Spielen für die Adler im Aufgebot. Künftig wird er sich ausschließlich auf Traineraufgaben konzentrieren.

„Ich freue mich sehr, dass ich auch in der kommenden Saison beim VfL sein werde, dann aber in einer anderen Rolle: nur noch als Handballtrainer und nicht mehr als Spieler. Ich hoffe, dass unsere Torhüter weiterhin so gut spielen, wie bisher. Natürlich wäre es auch ein Traum, in die 1. Handball-Bundesliga aufzusteigen. Es wäre mein erstes Mal in der 1. Liga, also etwas ganz Besonderes für mich“, blickt Blaz auf die kommenden Aufgaben.

Auch VfL-Trainer Bob Hanning freut sich, dass der Routinier den Adlern erhalten bleibt. „Blaz hat sich sehr gut in unser System integriert und es ist wichtig, dass es nicht nur einen Trainer gibt für die Mannschaft, sondern auch einen direkten Ansprechpartner für die Torhüter. Mit denen hat er bereits in den vergangenen Monaten eine sehr gute Arbeit geleistet – und wenn er als ‚alter Mann‘ dann doch im Tor steht, stellt er sich auch nicht schlecht an“, so Hanning.



Voller Energie in die neue Saison.



Ein gutes Team für Potsdam:
Die EWP und die Handballer des 1. VfL.
ewp-potsdam.de

FOLGST DU UNS SCHON AUF SOCIAL MEDIA?

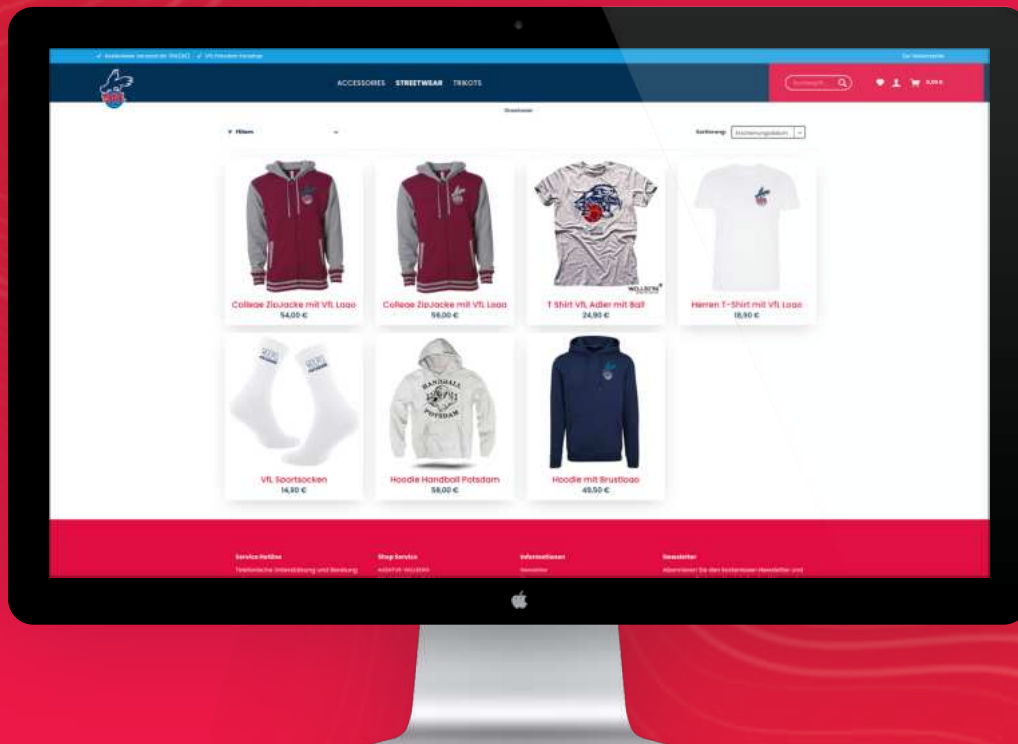
Zeige deiner
Community, dass
du uns an unseren
Spieltagen
unterstützt!
#FANCAM



SCHIELICKE BAU

Hoch-, Tief- und Ingenieurbau GmbH

JETZT DEN NEUEN VFL FANSHOP ENTDECKEN



<https://vfl-potsdam.team-collection.de>

merkel
INGENIEUR CONSULT



Dipl.-Ing. Nils Christoph Merkel
Beratender Ingenieur

Planung · Bauleitung · Gutachten

Verkehrswesen, Wohn- und Gewerbegebieterschließungen,
Wasserwirtschaft, Wasserbau, Konstruktiver Ingenieurbau und
Tragwerksplanung, Umwelttechnik, Vermessung

Orenstein & Koppel-Straße 15
14482 Potsdam
www.merkelingenieurconsult.de



MEINE PLAYLIST



HEY KARL ROOSNA, WAS IST DEIN(E) LIEBLINGS ...



Film?

Fury - Herz aus
Stahl



Serie?

The Witcher



Buch?

A. H. Tammsaare
"Tõde ja Õigus"
(dt. Wahrheit und
Recht)



Musik?

Rock



Essen?

Lasagne



Wir Suchen Dich!

www.trp-bau.de/karriere

Unsere Ausbildungsberufe

- Tiefbaufacharbeiter/in (m/w/d)
- Rohrleitungsbauer/in (m/w/d)
- Baugeräteführer/in (m/w/d)

Unsere Benefits

- Kostenloses 365 Azubi Ticket
- Zuschuss zum Führerschein
- Tablet für digitales Lernen
- Wir bilden aus, um zu übernehmen



sustainable

Knowledge for Growth

Adleraugen auf!

Mit **Nachhaltigkeit** punkten.
Mache dein Unternehmen
zukunftsfähig.



www.xu.de

DIE NÄCHSTEN SPIELE UNSERER ANDEREN TEAMS



vs.



A-JUGEND

Brandenburgliga

21.04.2024 • 10:00 Uhr

B-JUGEND

Brandenburgliga

20.04.2024 • 15:00 Uhr



vs.



C-JUGEND

VE Jugend

21.04.2024 • 14:15 Uhr



vs.



LEISTUNGSTURNIER DER E1 IM APRIL

Nicht nur für die VfL-Profis läuft es derzeit gut. Auch die E1 blickt auf eine erfolgreiche Saison zurück. Nach zahlreichen Freundschafts- und Leistungsturnieren steht für die E1 nun das letzte große Leistungsturnier in dieser Saison an. Da an diesem Tag hochklassiger Handball geboten werden wird, möchten wir alle unsere Fans herzlich zum Zugucken und Anfeuern einladen.



Selbstverständlich wird dabei auch für das leibliche Wohl gesorgt. Am 20. April empfangen wir die Füchse Berlin, SC DHfK Leipzig, TBV Lemgo Lippe.

Wann: Samstag, 20.04.2024 ab 10 Uhr
Wo: Da Vinci Sporthalle, Esplanade 3, 14469 Potsdam
Spielmodus: 2x15 Minuten, Jeder gegen Jeden

Individuelles Training nach Sportverletzung in Potsdam

Wir sind da für Dich & Deine Gesundheit!

PROMNITZ in Potsdam West &
Potsdam Babelsberg

promnitz
Therapie · Fitness · Akademie

Erfahre mehr
über unser
Angebot unter:
promnitz.de





INKL. NEUER FEATURES!

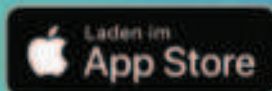


START7
WERDE ZUM HANDBALL
FANTASY MANAGER

DEINE STARS!
DEIN TEAM!
DEINE LIGA!



HOL DIR DIE APP!





Hintere Reihe v.l.: Josip Simic, Sergej Gorpisin, Emil Hansson, Nils Fuhrmann, Max Beneke, Ole Schramm
Mittlere Reihe v.l.: Bob Hanning (Trainer), Per Oke Kohnagel (Co-Trainer), Marcel Nowak, Joshua Thiele, Dustin Kraus, Maxim Orlov
Vordere Reihe v.l.: Axel Bornemann (sportlicher Leiter), David Cyrill Akakpo, Moritz Sauter, Mark Ferjan, Lasse Ludwig, Blaz Vozel



1. VFL POTSDAM 2023 - 2024



POTSDAM
Bauen | Entwickeln

**M MEYER
ERDBAU**

S MBS ARENA

energiequelle
ENERGIE MIT ZUKUNFT

FILMPARK
Babelsberg

lov, Tim Grüner, Philipp Kotowski (Athletiktrainer)
ncina, Elias Kofler, Karl Roosna, Jonas Friedrich (Physiotherapeut)

VFL TEAM 2023/2024

NR	SPIELER	POSITION	GEB.-DAT.	NATION	GRÖSSE	SPIELERPATEN
1	Lasse Ludwig	TW	29.09.02	D	194	PST GRUNDBAU Spezialtiefbau Wasserhaltung Umwelttechnik
2	Emil Hansson	RL	07.05.97	SWE	198	HBK FLUID-TECHNIK GmbH
3	Ole Schramm	RL	28.12.99	D	196	
5	Josip Simic	RL	10.05.00	KRO	194	GOTTLIEB TESCH Kanal- und Rohrleitungsbau GmbH
9	Max Beneke	RR	27.05.03	D	198	MEYER ERDBAU
10	Elias Kofler	RM	09.08.00	ÖST	187	Oberbank Nicht wie jede Bank
12	Frederik Höler	TW	24.01.04	D	188	
13	Joshua Thiele	KL	10.06.98	D	193	LBS
15	Marcel Nowak	RA	07.02.02	POL	195	PST GRUNDBAU Spezialtiefbau Wasserhaltung Umwelttechnik
16	Blaz Voncina	TW	14.06.83	SLO	193	
19	David Cyrill Akakpo	RA	01.10.97	D	187	admodum BEST-Full-Service Agentur für Kommunikation admodum.com
22	Maxim Orlov	RM	01.03.02	D	193	PST GRUNDBAU Spezialtiefbau Wasserhaltung Umwelttechnik
23	Sergej Gorpishin	KL	31.08.97	RUS	200	Connect Heavy Recruiting
24	Karl Roosna	RR	02.04.97	EST	183	HBK FLUID-TECHNIK GmbH
27	Nils Fuhrmann	LA	08.07.03	D	201	GOTTLIEB TESCH Kanal- und Rohrleitungsbau GmbH
33	Moritz Sauter	RM	03.01.03	D	185	MEYER ERDBAU
34	Marko Katic	RL	03.12.01	ÖST	193	
77	Mark Ferjan	TW	30.06.98	SLO	186	B2Digital BUSINESS-TO-BUSINESS DIGITAL
	Bob Hanning	Trainer	09.02.68	D		
	Per Oke Kohnagel	CO-Trainer	28.05.94	D		
	Jonas Friedrich	PT	22.06.94	D		
	Axel Bornemann	SL	15.08.73	D		



PROPOTSDAM Karriere
Wir bilden aus



PROPOTSDAM
Wohnen | Bauen | Entwickeln

HOLD DIR DEN BESTEN JOB DER STADT!

HIER KÖNNT IHR WAS BEWEGEN.
GESTALTET POTSDAM MIT!

Weitere Informationen zu unseren
Ausbildungsberufen, dualen Studiengängen &
offenen Stellen:
www.ProPotsdam.de/karriere



FILMREIFE
EVENTS

SPLEKTAKULÄRE
LIVESHOWS

SPAß FÜR DIE
GANZE FAMILIE

SPANNENDE
KULISSEN

COOLE
TEAMBUILDINGS

JETZT HÄLTST DU DIE KLAPPE! MAL DIE

FILMPARK BABELSBERG
PRÄSENTIERT



30.03. - 31.10.



KLASSE(N) FILME(N)! WESTERNSHOW AR-GAME: FLIMMY RETTET DEN FARBFILM
ACTIONKING SNAPSHOT FACTORY LÖWENZAHN BAUWAGEN ERLEBNISRESTAURANT PRINZ EISENHERZ
STUNTSHOW IM VULKAN HORRORNÄCHTE MAKING MOVIES XD MOTIONRIDE BACKSTAGE BEI DER STUNTCREW
PANAMA - JANDSCHS TRAUMLAND DIE GÄRTEN DES KLEINEN MUCK MAKING STUNTS EIN VERRÜCKTER DREHTAG
SANDMANNHAUS HEXENHAUS MITTELALTERSTADT FLIMMYS MÄRCHENFEST JIM KNOPF ABENTEUERSPIELPLATZ
CALIGARI HALLE: DIE GESCHICHTE DER TRAUMFABRIK

JETZT IM FILMPARK

filmpark-babelsberg.de



Sei dabei!

Der VFL kämpft um den Sieg. Wir um die Energiewende.

Seit 1997 sind wir am Markt der Erneuerbaren Energien tätig. Mit über 500 Mitarbeitenden in Deutschland, Frankreich, Finnland und Polen entwickeln und betreiben wir Windenergie- und Photovoltaikanlagen und realisieren innovative Energieversorgungslösungen - leidenschaftlich, mutig und menschlich.

Du möchtest ins beste Team der Welt? Wir suchen:

- ✓ Fachkräfte & Expert*innen
- ✓ Studierende und Absolvent*innen
- ✓ Auszubildende

Alle Jobs in Berlin, Zossen und ganz Deutschland findest Du hier:
www.energiequelle.de/karriere

Wir freuen uns auf Dich!



Kristin Herrmann

Abteilungsleiterin Personal

T +49 33769 871 233

jobs@energiequelle.de

ES GEHT WIEDER LOS: JETZT SCHON FÜR DAS VFL- SOMMERCAMP ANMELDEN!

Wer 2024 die besten Ferien seines Lebens erleben möchte, sollte sich für die geplanten Sommer-Ferienfreizeiten des 1. VfL Potsdam anmelden. Interessierte Mädchen und Jungen können vom 29. Juli bis 7. August 2024 oder vom 9. bis 18. August 2024 eine tolle Zeit mit dem 1. VfL Potsdam im EJB am Werbellinsee verbringen. Ein vollgepacktes (Sport-) Programm wartet auf Euch und wird für viel Spaß und Action sorgen.



BAD
LIEBENWERDA
MINERALQUELLEN



einfach
liebenswerda

JETZT
NEU!
auch in
Zitrone



Ob Baden, Badminton, Mal- und Zeichenwettbewerb, Tretboot fahren, Nachtwanderung, Wikingerschach, Orientierungslauf oder Fußball und Handball, dazu jeden Abend Kino - das Angebot war diesen Sommer riesengroß und bereitete den 60 Kids im Alter zwischen 8 und 17 Jahren pro Feriencamp viel Freude. Das erfahrene ehrenamtliche Betreuersteam um Cheforganisator Frank Hanisch lässt sich immer wieder etwas Neues einfallen und ist auch bei schlechtem Wetter kreativ.

Im vergangenen Sommer nahmen 35 Jungen und Mädchen am Sommercamp teil. „Das ist bereits mein fünftes Handballcamp. Nachdem ich das erste Mal dabei war, hat es mir so gut gefallen, dass ich nun versuche, jede Ferien teilzunehmen, berichtete damals ein Junge aus der F-Jugend des VfL Potsdam.

Wer in diesem Jahr dabei sein möchte, kann sich einfach per E-Mail an: ferienfreizeit@vfl-potsdam.de schreiben oder das Anmeldeformular direkt über unsere Webseite unter „Verein/Dokumente zum Download“ herunterladen und ausgefüllt sowie unterschrieben an ferienfreizeit@vfl-potsdam.de schicken.




BRUN & BÖHM
BAUSTOFFE
Orenstein & Koppel-Str. 11, 14482 Potsdam
Tel.: 0331 / 581 888 -0
www.brunundboehm.de / info@brunundboehm.de



JETZT BUCHEN:
Alle Spiele, alle Tore
live und auf Abruf
ab **12,50 €**^{*}
pro Monat
im Jahresabo.

HANDBALL HAT EIN NEUES ZUHAUSE: DIE BESTEN LIGEN AB SOFORT BEI DYN.

JETZT BUCHEN UNTER WWW.DYN.SPORT

Am 23. August startet die neue Saison: Erlebe die LIQUI MOLY HBL und weitere Wettbewerbe mit maximaler Intensität und zu einem unschlagbaren Preis – live und auf Abruf.



^{*}Im Jahresabo für 150 € (einmalige Zahlung), danach monatlich kündbar zum Preis von 14,50 €/Monat.

VFL NACHWUCHS- PATENSCHAFT

Fördern war noch nie so einfach! Durch den Kauf eines oder mehrerer Felder auf diesem Handballfeld haben Sie ganz einfach die Möglichkeit, unsere wichtige Nachwuchsarbeit zu unterstützen. Mit einem Spendenbetrag in Höhe von 50 Euro kann eine Patenschaft erworben werden.


Alle Paten werden in allen ARENA-Ausgaben der Saison 2023/24 verewigt und bekommen

ihren eigenen Bereich auf der VfL-Handballplatte. Jeder Pate kann sich das Feld aussuchen und nach seinen individuellen Wünschen gestalten. Ob Name, Firmenlogo oder Grußbotschaft - alles ist möglich. Wir freuen uns auf Ihre Spende unter Angabe der Adresse und dem Hinweis „Spende Patenseite“ sowie ihrem Wunschtext oder Wunschlogo und Wunschfeld(er) auf folgendes Konto:

Bankverbindung:

Kreditinstitut: Mittelbrandenburgische Sparkasse in Potsdam

IBAN: DE32 1605 0000 3501 1155 54, **BIC:** WELADED1PMB

1	2	3	4	5	6	7	8	Familie Beneke	10
Peter	Petra	Janek	Gustav	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	Familie Rupprecht	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
Familie Laudenschach		43	44	Bel	la B	47	48	49	50
51	52	Frank von Behren	54	Nelly I.		57	58	59	60
61	62	Petra und Tom Westphal	64	Louis I.	Felice L.-E.	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	Familie Kornelson		80
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
91	92	93			96	97	98	99	100

2. HANDBALL 2023 BUNDESLIGA 24



TEAMS:

1. VFL POTSDAM,
ASV HAMM-WESTFALEN,
DESSAU-ROSSLAUER HV 06,
EHV AUE, GWD MINDEN,
EULEN LUDWIGSHAFEN,
HC ELBFLORENZ, HSC 2000 COBURG, HSG NORDHORN-LINGEN,
SG BBM BIETIGHEIM, TSV BAYER DORMAGEN, TUS N-LÜBBECKE,
TUS VINNHORST, TUSEM ESSEN, TV GROSSWALLSTADT, TV 05/07
HÜTTENBERG, VFL EINTRACHT HAGEN, VFL LÜBECK-SCHWARTAU



Kempa

3



EWPP
Stadtwerke Potsdam



CASADA
Passivhaus+

ELING
ZINTECH

Sparkassen
Versicherung

RDAM

energ

STATISTIK DER ADLER 23/24

NR	FELDSPIELER	WURFQUOTE	TORE	DAVON 7M	FEHLWÜRFE	2 MIN./ROT
2	Emil, Hansson	57.89%	11	0	8	12/1
3	Ole, Schramm	50.00%	5	0	5	0
5	Josip, Simic	74.23%	121	0	42	14
6	Marvin, Siemer	56.25%	9	0	7	0
9	Max, Beneke	67.12%	242	88	121	7
10	Elias, Kofler	58.56%	65	0	46	22/1
13	Joshua, Thiele	83.33%	10	0	2	2
15	Marcel, Nowak	51.72%	15	0	14	0
19	David, Cyrill Akakpo	77.27%	85	0	25	13/2
22	Maxim, Orlov	54.95%	61	0	50	6
23	Sergej, Gorpishin	100,00%	3	0	0	0
24	Karl, Roosna	68.18%	45	12	33	2
26	Valter, Chrintz	78.57%	11	0	3	0
27	Nils, Fuhrmann	78.69%	48	0	13	0
28	Marvin, Kix	75.00%	6	0	2	0
33	Moritz, Sauter	61.44%	94	0	59	2
34	Katic, Marko	40.74%	11	0	16	0
35	Matthes, Langhoff	57.14%	4	0	3	0

NR	TORHÜTER	ABWEHRQUOTE	GEHALTEN	DAVON 7M	KASSIERT	TORE
1	Lasse, Ludwig	30.00%	279	14	651	3
12	Höler, Frederik	15,79%	3	0	16	0
16	Blaz, Voncina	0,00%	0	0	4	0
77	Mark, Ferjan	41	1	92	0	0

Stand: 17.04.2024



SERGEJ GORPISHIN TRAINIERT MIT D-JUGEND

Trotz vollem Trainings- und Terminplan lässt es sich Sergej Gorpishin nicht nehmen, die Nachwuchsarbeit des VfL Potsdam zu unterstützen. Bei einer gemeinsamen Trainingseinheit mit der D-Jugend vor wenigen Wochen berichtete der Kreisläufer den Elf- bis Zwölfjährigen aus dem Alltag eines Handball-Leistungssportlers und gab ihnen einige Tipps für ihr Training. Und bei diesem Besuch soll es nicht bleiben: In regelmäßigen Abständen und sofern der Spielplan es zulässt, will der 26-Jährige künftig bei der Jugendmannschaft vorbeischauen und seine Expertise an den Potsdamer Nachwuchs weitergeben.

Ein Konzept, von dem beide Seiten profitieren können. „Ich finde, es ist ein cooles Projekt und eine tolle Idee, dass wir Spieler was mit dem Nachwuchs machen können. Ich kenne das selbst auch von früher, es war immer ein Highlight, wenn einer aus der 1. Mannschaft vorbeigekommen ist. Ihnen hat es glaube ich auch viel Spaß gemacht und sie haben sich alle sehr angestrengt. Das war echt schön“, sagt Sergej nach der gemeinsamen Trainingseinheit. Für die D-Jugend war der Austausch mit unserer Nummer 23 ebenfalls eine willkommene Abwechslung, durch die sie einen direkten Bezug zum Beruf des Handball-Profis bekommen können.

Die Nachwuchsarbeit nimmt beim VfL Potsdam eine besondere Rolle ein. Erst im Januar wurde der Verein dafür erneut mit dem Jugendzertifikat der Liga ausgezeichnet. Die D-Jugend kann bislang auf eine erfolgreiche Saison zurückblicken. Am 20. April spielt das Team beim Brandenburg-Cup um die Landesmeisterschaft. Austragungsort des Turniers ist in diesem Jahr Grünheide. Im vergangenen Jahr ging die Potsdamer D1-Jugend als Sieger aus dem Cup hervor.



VFL PARTNER

HAUPTSPONSOREN



PREMIUM-PARTNER



PARTNER DES JUGENDSPORTS



TOP-PARTNER



TOP-PARTNER



CO-PARTNER



BUSINESS-PARTNER



SPORTPARTNERHOTEL



GESUNDHEITSPARTNER



KOOPERATIONSPARTNER



MEDIENPARTNER



OFFIZIELLE AUSRÜSTER



PARTNER IM LAND BRANDENBURG



DIGITALISIERUNGSPARTNER

B2Digital

DIGITALISIERUNG. EINFACH. GEMACHT.

SUPPORTERS CLUB



FREUNDE UND FÖRDERER

Dr. Marko Sarstedt

P 3 Projekt GmbH

Christian Nitz

Anne Lamprecht Physiotherapie

Woodster Vertriebs- und

Handelsgesellschaft GmbH

Silvia Arnemann-Strohacker

Camilla Orthen

Kühn Sportconsulting

Holger und Frauke Rupprecht

Ralf Boost

Dr. Judith und Dr. Lutz Franz

Daniel Herzog - Bauunternehmen

Carola Richter

Tom Westphal

Alexander Hasse

Steffi und Martin Fiedler

Rainer Fahlberg

Olaf Wassermann - Möbelhaus

Wassermann GmbH

Promnitz Potsdam GmbH

Familie Benecke

Familie Mirko Isensee

Jürgen und Marie-Therese Piek

Christian Daniels

DIE UNPARTEIISCHEN DER PARTIE

Moritz Hartmann



Nils Hennekes



Anzeige

Wohlfühlen und genießen



- 4-Sterne-Hotel mit Seeblick – mehr als 450 Zimmer und Suiten
- Große Wellbeing Area mit Indoorpool, Relax-Zonen, Saunen und Massagen
- Perfekte Location für Feierlichkeiten – ob im Restaurant, Saal oder im Gipfel Stüberl
- A-la-carte-Restaurant Lemon mit Gartenterrasse und abwechslungsreicher mediterran-inspirierter Küche
- Viel Raum für kreative Ideen – Zeppelin Lounge, Comfort Lounge & Business Lounge
- Nur 10 Minuten mit ÖPNV bis ins Zentrum von Potsdam



Am Luftschiffhafen 1, 14471 Potsdam, Tel +49 331 907 0
info@kongresshotel-potsdam.de, www.kongresshotel-potsdam.de

KONGRESSHOTEL
POTSDAM

SPIELE & TABELLE DER RÜCKRUNDE

23.12.2023	19:30	 24:36 	05.04.2024	20:00	 34:31 
26.12.2023	17:30	 34:24 	12.04.2024	19:00	 37:33 
09.02.2024	19:30	 21:25 	19.04.2024	19:30	 vs. 
16.02.2024	19:00	 28:24 	27.04.2024	19:30	 vs. 
24.02.2024	19:30	 30:31 	04.05.2024	19:30	 vs. 
29.02.2024	19:30	 40:28 	18.05.2024	18:00	 vs. 
08.03.2024	20:00	 27:27 	24.05.2024	19:30	 vs. 
23.03.2024	18:00	 40:28 	01.06.2024	18:00	 vs. 
30.03.2024	18:00	 37:40 			

		SPIELE	S	U	N	TD	PUNKTE
1.	1.VfL Potsdam	28	22	3	3	+108	47:9
2.	SG BBM Bietigheim	28	21	1	6	+96	43:13
3.	ASV Hamm-Westfalen	28	20	1	7	+70	41:15
4.	VfL Eintracht Hagen	28	19	0	9	+50	38:18
5.	TuS N.-Lübbecke	28	16	3	9	+31	35:21
6.	HC Elbflorenz 2006	28	16	1	11	+46	33:23
7.	HSC 2000 Coburg	28	15	1	12	+46	31:25
8.	VfL Lübeck-Schwartau	28	14	1	13	-17	29:27
9.	Eulen Ludwigshafen	28	14	0	14	+6	28:28
10.	TuSEM Essen	28	10	4	14	-14	24:32
11.	TV 05/07 Hüttenberg	28	11	2	15	-27	24:32
12.	HSG Nordhorn-Lingen	28	11	2	15	-30	24:32
13.	TV Großwallstadt	27	11	0	16	-43	22:32
14.	Dessau-Rosslauer HV	28	10	2	16	-33	22:34
15.	GWD Minden	28	8	3	17	-29	19:37
16.	TSV Bayer Dormagen	28	9	1	18	-42	19:37
17.	TuS Vinnhorst	28	5	3	20	-102	13:43
18.	EHV Aue	27	5	0	22	-116	10:44

UNSER HEUTIGER GEGNER: HSG NORHORN-LINGEN

10 FAKTEN ÜBER HSG NORDHORN-LINGEN

1. Herkunft

Nordhorn ist die Kreisstadt des Landkreises Grafschaft Bentheim im äußersten Südwesten Niedersachsens an der Vechte. Die Stadt grenzt direkt an die Niederlande.

2. Einwohnerzahl

54.162 (2021)

3. Entfernung nach Potsdam

476 Kilometer

4. Ehemalige Spieler

-

5. Heimspielstätte

Euregium in Nordhorn (Kapazität 4.100 Zuschauer) und EmslandArena in Lingen (Kapazität 4.300 Zuschauer)

6. Vereinsgründung

1981, aus einem Zusammenschluss der Handball Abteilungen von Sparta und Eintracht Nordhorn

7. Ewige Bilanz in der 2. Liga

Platz 5, 18 Spielzeiten, 825:463 Punkte

8. Sonstige sportliche Erfolge

Deutscher Vizemeister 2002, EHF-Pokalsieger 2008

9. Bilanz gegen den VfL in der 2. HBL

2009/2010: 31:32 – 30:37

2010/2011: 31:24 – 30:31

2011/2012: 27:23 – 22:28

2022/2023: 24:26 – 25:28

2023/2024: – 27:25

Gesamt: 3 – 0 – 6

10. Funfact

Das erste Aufeinandertreffen beider Vereine fand im Jahr 2005 im DHB-Pokal statt. Nordhorn als damalige Spitzenmannschaft der Bundesliga startete als hoher Favorit in die Partie gegen den Drittligisten aus Potsdam. Umso größer war die Überraschung, dass der VfL die Partie in Halbzeit 1 völlig offen gestaltete und sogar mit einer Führung in die Pause ging. Letztlich verließen die Gäste zwar als Sieger das Spielfeld, die Zuschauer in der altherwürdigen Heinrich-Mann-Allee waren dennoch begeistert über den Auftritt ihrer VfL-Mannschaft um Spieler wie Victor Pohlack, Göran Böhm, Enrico Bolduan und Marc Thiele.



NR	SPIELER	POSITION	ALTER	NATION	GRÖSSE
80	Ivan Budalic	TW	27.09.97	CRO	197
12	Björn Buhrmester	TW	03.11.84	GER	196
16	Dennis Bartels	TW	22.09.87	GER	183
14	Markus Stegefelt	RL	05.04.94	SWE	200
18	Alexander Terwolbeck	RM	05.08.91	GER	183
5	Joscha Ritterbach	LA	31.01.94	GER	186
94	Georg Pöhle	RL/ RM	28.09.94	GER	194
77	Johannes Wasielewski	RR	22.09.97	GER	198
43	Alexandere Feld	RM	15.06.93	GER	188
28	Lasse Seidel	LA	11.05.93	GER	182
23	Sander Visser	RA	04.05.99	NED	183
7	Luke Stricker	RL	24.09.02	GER	
19	Luca de Boer	KM	30.10.92	GER	200
95	Dominik Kalafut	KM	15.06.95	SVK	194
11	Tarek Marschall	RL	27.08.00	GER	192
26	Lucas Firnhaber	RR	23.04.97	GER	200
10	Maximilian Lux	RA	15.08.95	GER	
33	Nebojsa Simović	KM	15.11.93	MNE	193
22	Fynn Lügering	RL	12.02.04	GER	198
	Daniel Kubeš	Trainer	07.02.78	CZE	
	Frank Schumann	Co-Trainer	28.12.79	GER	

TEAM CHECK NORDHORN-LINGEN

Max Beneke
247 Tore / 28 Spiele



Johannes Wasielewski
130 Tore / 27 Spiele



Lasse Ludwig
279 Paraden / 28 Spiele



Björn Buhrmester
215 Paraden / 28 Spiele



Elias Kofler
22*2 Minuten / 27 Spiele



Nebojsa Simovic
30*2 Minuten / 27 Spiele





G. Rhauda GmbH



www.rhauda.de

Sanierung

Gebäudereinigung

Property Service

Fliegen kann sooo schön sein...



...Zeit für Urlaub!

**Unser Privatkredit
macht's möglich.**

mbs.de



**Mittelbrandenburgische
Sparkasse**